



RESTAURATION CENTRES AÉRÉS – VILLE DE ROYAN

Menus du 24 octobre au 04 novembre 2022



LUNDI 24 octobre 2022 Salade/emmental/maïs Poulet basquaise Riz pilaf Clafoutis aux cerises	MARDI 25 octobre 2022 Pâté de foie/cornichon Cuisse de lapin aux herbes Courgettes persillées Bûchette de chèvre Poire	MERCREDI 26 octobre 2022 Betteraves persillées Chipolatas Purée de pommes de terre Raisin	JEUDI 27 octobre 2022 Carottes râpées Poisson sauce citron Epinards béchamel Tarte aux pommes	 VENDREDI 28 octobre 2022 Chou rouge aux pommes Curry d'agneau Semoule Velouté aux fruits mixés
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Pain Fromage Compote	Chaussons aux pommes Lait nature	Pain au lait Pâte à tartiner Jus de fruits	Gâteau au yaourt Lait chocolaté	Lait chocolaté Cookies
LUNDI 31 octobre 2022 Concombre/maïs Escalope de dinde à la crème Haricots verts Yaourt nature sucré	MARDI 01 novembre 2022	MERCREDI 02 novembre 2022 Velouté à la courgette Hachis Parmentier Salade verte Banane	JEUDI 03 novembre 2022 Céleri rémoulade Blanquette de poisson Riz aux petits légumes Liégeois	 VENDREDI 04 novembre 2022 Tarte aux fromages Goulasch de bœuf Carottes vichy Pomme
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Quatre-quarts Jus de fruits		Brioche au sucre Fromage blanc vanillé	Biscuit Compote	Pain Beurre/bâton de chocolat Lait nature

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés en adéquation avec les recommandations du GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition), par le Responsable de la Restauration et la diététicienne-nutritionniste de la Cuisine Centrale.

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.



Viandes Origine France



« Fait maison »