



RESTAURATION CENTRES AÉRÉS – VILLE DE ROYAN

Menus du 10 au 21 avril 2023



LUNDI 10 avril 2023	MARDI 11 avril 2023	MERCREDI 12 avril 2023	JEUDI 13 avril 2023	VENDREDI 14 avril 2023
	☰ Potage de légumes Coquillettes ☰ Sauce bolognaise Emmental râpé Kiwi	☰ Céleri rémoulade Jambon braisé ☰ Flan de courgettes Flan pâtissier	☰ Radis/beurre ☰ Pizza aux fromages ☰ Salade verte Crème dessert	☰ Macédoine mayonnaise ☰ Estouffade de bœuf Riz pilaf Saint nectaire Fraises au sucre
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
	Tarte au sucre Lait nature	Yaourt à boire Barre de céréales	Pain Beurre/barre de chocolat Jus de fruits	Lait chocolaté Cookies
LUNDI 17 avril 2023	MARDI 18 avril 2023	MERCREDI 19 avril 2023	JEUDI 20 avril 2023	VENDREDI 21 avril 2023
Salade/emmental/noix Chipolatas ☰ Purée de pois cassés Compote Palet breton	☰ Taboulé Poulet rôti Haricots verts Flan nappé caramel	☰ Velouté de légumes Cordon bleu Cœur de blé Banane	☰ Concombre/maïs Merlu sauce citron Brocolis Semoule au lait	☰ Chou blanc vinaigrette ☰ Porc à la provençale Gnocchis Fromage blanc vanillé
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Petits suisses Quatre-quarts	Pain Fromage à tartiner Jus de fruits	Lait nature Pain au lait Pâte à tartiner	Lait chocolaté Madeleines Clémentine	Compote à boire Crêpe Sauce caramel

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés en adéquation avec les recommandations du GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition), par le Responsable de la Restauration et la diététicienne-nutritionniste de la Cuisine Centrale.

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des CONsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.



Viandes Origine France



« Fait maison »



Loi EGAlim



Menu végétarien