



RESTAURATION CENTRES AÉRÉS – VILLE DE ROYAN

Menus du 19 février au 01 mars 2024



LUNDI 19 février 2024 Concombre vinaigrette Jambon braisé Gratin de chou-fleur Tarte aux pommes	MARDI 20 février 2024 Velouté de carottes Dinde sauce suprême Semoule Saint Paulin Kiwi	MERCREDI 21 février 2024 Chou rouge aux pommes Paupiette de veau Petits pois/carottes Velouté nature sucré	JEUDI 22 février 2024 Salade de riz niçoise Colin pané/citron Epinards béchamel Mousse au chocolat	 VENDREDI 23 février 2024 Tarte aux fromages Poulet basquaise Cœur de blé Clémentine
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Brioche pépites de chocolat Jus de fruits	Cake Lait nature	Barre de céréales Compote	Pain Fromage à tartiner Jus de fruits	Cookies Lait chocolaté
LUNDI 26 février 2024 Carottes râpées Emincé de porc caramélisé Haricots verts Semoule au lait	MARDI 27 février 2024 Potage à la tomate Hachis Parmentier Salade verte Eclair au chocolat	MERCREDI 28 février 2024 Feuilleté au fromage Rôti de dinde et son jus Flan de courgettes Banane	JEUDI 29 février 2024 Radis/beurre Poisson sauce citron Mousseline de potiron Petits suisses aux fruits	 VENDREDI 01 mars 2024 Rillettes de poulet/cornichon Blanquette de veau Jardinière de légumes Roitelet Segments d'orange
GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER	GOÛTER
Quatre-quarts Jus de fruits	Madeleines Compote	Pain au lait Pâte à tartiner Lait nature	Pain Beurre/bâton de chocolat Jus de fruits	Tarte au sucre Yaourt nature sucré

Ces menus sont susceptibles d'être modifiés en cas de circonstances indépendantes de notre volonté.

Ces menus ont été élaborés en adéquation avec les recommandations du GEM-RCN (Groupe d'Étude des Marchés de Restauration Collective et de Nutrition), par le Responsable de la Restauration et la diététicienne-nutritionniste de la Cuisine Centrale.

Dans le cadre du règlement CE n°1169/2011 (ou règlement INCO : INformation des COnsommateurs), nous vous informons que les repas servis sont susceptibles de contenir des allergènes : gluten, crustacés, œufs, poissons, arachides, soja, lait, fruits à coque, céleri, moutarde, sésame, anhydride sulfureux, lupin, mollusque.



Viandes Origine France



« Fait maison »



Loi EGalim